Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

**Меню на 11 ноября 2025 г. Неделя 2 День 2**
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 461 | Биточки с томатным соусом | 90 | 8 | 12,5 | 10,7 | 190 |
| 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 |
| 414 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,92 | 3,22 | 14,75 | 100,48 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | 18,18 | 21,36 | 80,48 | 589,44 |
| Цена: 71,09р. (все категории) | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| 42 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 1,1 | 2,7 | 5,7 | 55 |
| 43 | Свекольник | 200 | 2,02 | 4,3 | 13,28 | 100,36 |
| 83 | Котлета рыбная | 90 | 11,21 | 14,36 | 14,4 | 232,4 |
| 173 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,73 | 5,9 | 39,46 | 245,57 |
| 311 | Кисель из концентрата « Валетек» | 200 | | | 24 | 95 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| **Итого за обед** | | **760** | 26,66 | 27,86 | 129,84 | 880,33 |
| **Иього за день** | | **1260** | 44,84 | 49,22 | 210,32 | 1469,77 |
| Цена: 79,73р. За обед СВО | | | | | | |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл родительский взнос 5-9кл,СВО5-9кл.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 461,00 | Биточки с томатным соусом | 120 | 10,6 | 16,6 | 14,1 | 254 |
| 138 | Картофельное пюре | 200 | 4,35 | 6,72 | 29,37 | 195,94 |
| 414 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,92 | 3,22 | 14,75 | 100,48 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| **Итого за Завтрак** | | **580** | 21,87 | 27,14 | 91,22 | 702,42 |
| Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р. | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| 42 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,8 | 4,6 | 9,6 | 91 |
| 43 | Свекольник | 250 | 2,5 | 5,37 | 16,6 | 125,45 |
| 83 | Котлета рыбная | 120 | 14,95 | 19,15 | 14,4 | 309,9 |
| 173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,5 | 6,36 | 47,46 | 294,68 |
| 311 | Кисель из концентрата « Валетек» | 200 | | | 24 | 95 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33 | 152 |
| **Итого за обед** | | **910** | 33,35 | 36,08 | 145,06 | 1068,03 |
| **Итого за день** | | **1490** | 55,22 | 63,22 | 236,28 | 1770,45 |
| **Цена: за обед СВО- 90,02р.** | | | | | | |